

## AANBOD ACTIVITEITEN



### WANDELEN

- 6 km wandelen langs fitnessparcours
- 8 km stadswandeling met gids
- 13 km Heerlijke Hellewandeling

### PETANQUE TRIPLET

### SPORT-EN BEWEEGCARROUSEL

Vrije rondgang en mogelijkheid om te proeven van verschillende sporten. Er is keuze uit volksspelen, mobiele fitnessstoestellen, beweegbank, new age curling, dartborden, cornhole.

### KEUZEACTIVITEITEN

Je kiest max. 3 keuzeactiviteiten in combinatie met de sport- en beweegcarrousel. Eén activiteit duurt 45 minuten.

- Geocaching
- Nordic Walking
- Digisports
- Lijndans
- Aquagym
- Baantjeszwemmen
- Zelfverdediging

### PROGRAMMA:

12u15 vertrek Parking Sporthal De Dageraad, Stasegemsesteenweg 21 Harelbeke

12u45 ontvangst met koffie in Expo Roeselare

Doorlopend infostanden : digihulp en Bewegen op verwijzing

13u30 warming up

14u00 start sportactiviteiten

17u30 einde sportactiviteiten

17u45 Eet- en dansfestijn (warme beenhesp, frietjes en groentjes)

20u00 vertrek uit Roeselare naar Harelbeke

### PRAKTISCHE INFORMATIE:

- Deelname sportnamiddag met eet- en dansfestijn en busvervoer = 28 euro
- Inschrijven kan tot 30 april 2024 via het bureel van Sport Harelbeke of via webshop Harelbeke
- Iedereen is verzekerd via Sport Harelbeke
- De dag zelf zullen er in Harelbeke en Bavikhove geen activiteiten van Sport Harelbeke doorgaan voor senioren zodat iedereen de kans krijgt om mee te gaan.

### RICHTLIJNEN EN VEILIGHEID:

- Draag sportieve kledij en sportschoenen
- Maak je sportkeuze op basis van jouw sportieve en fysieke mogelijkheden
- Luister aandachtig naar de richtlijnen van de begeleiders

Voornaam: \_\_\_\_\_

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tel./GSM: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Rijksregisternummer: \_\_\_\_\_

Rekeningnummer: \_\_\_\_\_

## SPORTACTIVITEITEN VOOR GANSE NAMIDDAG

	Ik kies voor
<b>WANDELEN</b>	
• 6 km wandelen langs fitnessparcours	
• 8 km stadswandeling met gids	
• 13 km Heerlijke Hellewandeling	
<b>PETANQUE TRIPLET</b>	
<b>SPORT-EN BEWEEGCARROUSEL</b>	
<b>KEUZEACTIVITEITEN (3 aanduiden)</b>	
• Geocaching	
• Nordic Walking	
• Digisports	
• Lijndans	
• Aquagym	
• Baantjeszwemmen	
• Zelfverdediging	

Terug te bezorgen ten laatste op 30 april 2024 bij  
Sport Harelbeke, Stasegemsesteenweg 21, 8530 Harelbeke.