

HBLAD

STAP!
25 jaar

De intrede
van de Sint

Delen is winnen
deelmobiliteit

HARELBEKE

STADSMAGAZINE NOVEMBER 2022

'STAP! staat garant voor kwalitatieve optredens en voorstellingen van bekende en soms minder bekende artiesten.'

ALEXANDER RONSSE
PROGRAMMATOR STAP!



NEXT Festival

Straf werk van grote internationale namen en veelbelovende jonge artiesten. Dat is NEXT Festival, een jaarlijks internationaal podiumkunstenfestival. Matthias Sebastian laat op dinsdag 22 november zijn *Urban Creatures* los in CC het SPOOR met een interactieve dansvoorstelling vol technologie. De moeite waard!

4

WASBARE LUIERS



9

PROJECT NEST



11

HELPDESK-FRAUDE



13

PUTTEKE WINTER



© Tom Linster

Verder 05 korte berichten 09 voorleesweek 10 intrede van de sint 12 familieaanbod CC het SPOOR 14 wedstrijd 15 korte berichten 16 deelmobiliteit 19 kalender 24 geboortebos



BURGERZAKEN

Denk aan je e-ID, kids-ID of reispas

Ga je samen met je gezin op een gezellige vakantie? Super leuk! Maar vergeet niet om tijdig je kids-ID, identiteitskaart of reispas te vernieuwen indien nodig. Maak op tijd je afspraak via www.harelbeke.be/afspraak of via 056 733 311.



BURGERZAKEN

Kan je niet langskomen? Annuleer je afspraak.

Heb je een afspraak in het stadhuis, maar kan je er toch niet geraken? Verplaats of annuleer je afspraak. Dat kan via je bevestigingsmail of via 056 733 311. Elk plekje dat jij terug vrijgeeft, kan onmiddellijk ingeboekt worden voor een andere afspraak. Een afspraak maken kan op www.harelbeke.be/afspraak of 056 733 311.



DIABETESMAAND

Werelddiabetesdag op 14 november

1 op 10 personen heeft de levenslange diagnose diabetes. In Vlaanderen meer dan 500.000 personen. Daarnaast zijn er 950.000 Vlamingen met een verhoogd risico op diabetes type 2 of hebben ze diabetes zonder het te weten. Risicofactoren zijn overgewicht, te weinig lichaamsbeweging, leeftijd, diabetes in de familie en een voorgeschiedenis van te hoge bloedsuikerwaarden (vb. zwangerschapsdiabetes).

De Diabetes Liga roept november uit tot diabetes awareness-maand met een apotheose half november voor Wereld Diabetes Dag (14/11). Met een campagne '1 op 3 weet niet dat hij of zij diabetes heeft' zetten ze in op preventie. Met vroegdetectie, screening en gezonde leefstijl kunnen we diabetes een halt toe roepen, de diagnose uitstellen of eventueel vermijden en mogelijke complicaties vermijden.

Alle info via De Diabetes Infolijn op 0800 96 333 of infolijn@diabetes.be.



WASBARE LUIERS

Wasbare luiers zijn beter voor het milieu, zorgen voor minder afval en zijn financieel voordeliger. Gemiddeld win je 450 euro over een hele luierperiode. Gebruik je de luiers voor een volgend kind, dan is het financieel voordeel nog groter.

Ben je geïnteresseerd en wil je meer weten?

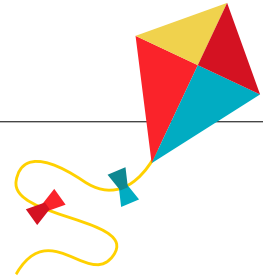
Kom naar onze gratis infosessie i.s.m. het Huis van het Kind op 9 november 2022 om 19.30 uur in TSAS, Twee-Bruggenstraat 30 in Harelbeke. Catty Verlinden van de Luielhoek staat klaar om alle vragen te beantwoorden. Inschrijven kan via milieu@harelbeke.be of 0800 21 202. Overtuigd? Vraag dan je premie aan. Je krijgt de helft van de factuurprijs terug met een maximum van €200.

SPORT

OPROEP SPORTLAUREATEN

Op 3 maart 2023 vindt de sportshow plaats in CC het SPOOR. Ben of ken je iemand (uit je omgeving, uit je sportclub...) die een sportieve prestatie leverde in 2022? Mail dan naar feadra.tytgat@harelbeke.be. Deelnemers moeten ofwel in Harelbeke wonen ofwel deel uitmaken van een Harelbeekse sportclub.





EXPO

Besparen
met wasbare
luiers

LEZING AHA!

ALS DAT KUNST IS... DAN KAN IK HET OOK

Iedereen die een museum binnenloopt stelt zich wel eens de vraag 'Waarom is dit kunst?' Moderne kunst hielp de wereld veranderen en is van onschatbare waarde. Elke stroming is een belangrijke schakel van de moderne ketting. De lezing neemt je mee doorheen de (post-)moderne stromingen in een poging om antwoorden te geven op waarom moderne kunst onze waardering verdient.

De lezing is gratis en voor iedereen vanaf 16 jaar. De lezing wordt op twee momenten gegeven: 14 november van 19 tot 20.30 uur en 19 november van 13.30 tot 15 uur. Locatie: Aula AHA! - Tientjesstraat 4 in Harelbeke.

Pastel- tekeningen Tine Depuydt

Peter Benoit Huis
Marktstraat 55, Harelbeke

Vrijdag

11

november
13-18 uur

Zaterdag

12

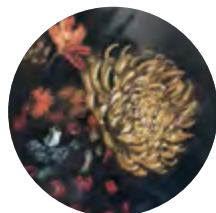
november
13-18 uur

Zondag

13

november
9-12 uur

Meer info op
[www.harelbeke.be/
peterbenoithuis/activiteiten](http://www.harelbeke.be/peterbenoithuis/activiteiten)



ZITDAG GROEIPAKKET

Heb je een vraag over het Groeipakket zoals het aanvragen van je startbedrag, vragen rond sociale toeslag, zorgtoeslag, enz.? Tijdens onze maandelijkse zitdag i.s.m. de uitbetalingsactoren Groeipakket krijg je op al je vragen antwoord. De zitdagen zijn gratis en vinden elke laatste dinsdagvoormiddag (volgende 29 november) tussen 9 en 12 uur plaats in Huis van Welzijn.

SPEELPRETMOBIEL

Daar is de speelpretmobiel! Op woensdag 16 november kan je samen met je (klein)kinderen terecht op het **Broekplein in de Arendswijk** van 14 tot 16 uur. Kinderen mogen er spelen met alle materiaal terwijl Huis van het Kind en haar partners de (groot-)ouders wat meer wegwijs maken in het aanbod.

MILIEU

OPROEP: VAN GRIJS NAAR GROEN IN JE BUURT

Samen met het Stadlandschap Leie en Schelde werkt Stad Harelbeke gemeentelijke groenprojecten uit. Hierbij zoeken we o.a. klassieke of verouderde pleintjes om er ecologische plekken van te maken. Goed voor de biodiversiteit in onze stad! Een speelheuvel vervangt een verroeste glijbaan, een grijs pleintje krijgt fruihagen en saai gazon wordt een bloemrijk grasland. Elk project wordt uitgewerkt op het niveau van de wijk of straat, zodat iedereen er kan ontspannen en spelen. Wil jij graag dat verouderd pleintje of grasveldje in jouw buurt omvormen tot een groene speel- en ontmoetingszone? Of ken je een geschikte locatie in onze stad?

Laat het ons weten! Wie weet zitten we binnenkort samen om de locatie aan te pakken. Alle suggesties zijn welkom via Tim.Desmet@west-vlaanderen.be.



AL 25 JAAR CULTUUR MET STAP!

Peter, Alexander, Mia, Wouter, Nanske, Stijn, Martin en Thomas zijn niet alleen de draaiende krachten achter het Stasegems Podium (STAP!), maar vooral een groep vrienden met een voorliefde voor cultuur. Dit jaar mogen ze met hun organisatie 25 kaarsen uitblazen, dat vraagt voor een jubileumeditie.

Peter: “STAP! brengt al sinds 1998 cultuur naar Stasegem. Het idee was – en is nog steeds – om verenigingen samen te brengen en met vereende krachten culturele voorstellingen in elkaar te steken. Al was het toen een andere samenstelling, ik was er van het begin af aan bij. Ik ben één van de oudsten, maar er kwamen enkele nieuwe, jongere gezichten bij. Het verschil in leeftijd en interesses maakt het een leuke en sterke groep. Zo heeft iedereen ook een specifieke taak in de werking. Zelf beheer ik het SABAM-contact en de financiën.”

Alexander: “Zonder Peter zou ik dus ongeremd artiesten blijven inplannen (lacht). Het aanbrenge van artiesten is logischerwijze mijn inbreng. Ik sta al

twintig jaar in de wereld van evenementen en dat brengt wel enkele voordelen met zich mee. Zo kan ik sommige artiesten rechtstreeks benaderen en weet ik af en toe een try-out te scoren. Maar ik beslis uiteraard niet alleen. Ik doe tien of vijftien voorstellen, met de hele groep kiezen we welke zes artiesten het best passen in onze eigen programmatie.”

Nanske: “Dit jaar zelfs zeven artiesten, want voor ons jubileumjaar mag het wel wat meer zijn. We selecteren ze op basis van variatie, planning en budget en houden telkens in ons achterhoofd dat artiesten liefst zo’n breed mogelijk publiek met zich meebrengen. Op basis daarvan passen we onze locaties aan. Indertijd

was Gili de voortrekker van STAP!, alle optredens gingen dan ook door in het zaaltje van café de Trukendoos. Nu kiezen we voor het zaaltje als we een intiem concert of voorstelling aanbieden.”

Peter: “Intussen zijn David en Stefanie eigenaars van de Trukendoos, maar ook zij blijven nauw betrokken bij onze programmatie en nemen de catering voor hun rekening. Vroeger deed Nanske dat, nu ontfermt zij zich over de opmaak van de affiches en de online promotie. Verder verzorgt Mia de logistiek, Wouter volgt contracten op en ontvangt de artiesten. Martin, Thomas en Stijn zijn het mastermind achter onze website en ticketing. Door hen hebben we een verzorgde website waar mensen met





van links naar rechts: Peter Maes, Mia Verhaeghe, Nanske Kenis, Martin Steelandt, Alexander Ronsse en Stijn Maselis.
Ontbrekend op de foto: Thomas Guillemyen en Wouter Vandeghinste

“

Dit jaar programmeerden we zeven artiesten, want voor ons jubileumjaar mag het wel wat meer zijn.”

Nanske

één klik tickets op kunnen bestellen, een belangrijke upgrade voor ons.”

Alexander: “We willen het cultuurliefhebbers zo makkelijk mogelijk maken, want eerlijk, het is al 25 jaar lang knokken om zalen te vullen. Dat is soms wel wat frustrerend, we bieden nochtans ongelofelijke talenten aan voor een voordelige prijs. STAP! staat garant voor

kwalitatieve optredens en voorstellingen van bekende en soms minder bekende artiesten. We beseffen dat we een nichegroep aanspreken en het makkelijker zou zijn om terug te grijpen naar artiesten voor de grote massa, maar dat willen we net niet.

Nanske: “Exact, we hebben een fantastisch programma met stuk voor stuk klinkende namen waar iedereen van kan meegenieten. We brengen geen gewone dingen, maar we zoeken altijd naar talent. En dat wordt geapprecieerd, mensen die langskomen naar onze optredens zijn heel enthousiast. Raar maar waar, dat zijn grotendeels geen mensen uit Stasegem. We zien mensen van alle uithoeken op onze voorstellingen.” ▶

BESTEL NU JE TICKETS

10 JAAR STOOMBOOT

Zaterdag 29 oktober 2022
om 20.30 uur
De Trukendoos
€15

100 JAAR TOOTS THIELEMANS

Vrijdag 4 november 2022
om 20.30 uur
Sint-Augustinuskerk Stasegem
€15

GUGA BAUL & JONAS VAN THIELEN

Vrijdag 2 december 2022
om 20.30 uur
Sint-Augustinuskerk Stasegem
€15

DIE VERDAMMTE SPIELEREI UND KAMERADEN

Zaterdag 17 december 2022
om 20.30 uur
€20

ERHAN DEMIRCI & BART HERMAN

Donderdag 19 januari 2023
om 20.30 uur
De Trukendoos
€15

MATHIAS SERCU & DE OPPORTUNITEITEN

Vrijdag 19 maart 2023
om 20.30 uur
De Trukendoos
€15

MICHEL WUYTS

Vrijdag 14 april 2023
om 20.30 uur
De Trukendoos
€15

www.stapstasegem.be





“ Je hoeft het niet verder dan Stasegem te zoeken voor de beste programma’s, dat is zeker.”

Alexander

Alexander: “Dat is een goeie zaak, want het stopt natuurlijk niet in Stasegem. Ik vind bijvoorbeeld ook de samenwerking met CC het SPOOR heel belangrijk. Ieder jaar leggen we onze programmatie naast elkaar en bekijken we waar we elkaar kunnen aanvullen. Ze staan trouwens ook altijd klaar om mee promotie te voeren. Ook met de stad hebben we een goede band. We krijgen jaarlijks een mooie subsidie, waar we heel dankbaar voor zijn.”

Peter: “Daarnaast hebben we sponsors die ons helpen goede artiesten te kunnen boeken en tegelijkertijd onze tickets budgetvriendelijk te houden. Dat is heel belangrijk, want we maken helaas niet altijd winst. Soms verkoopt een voorstelling in een knip, maar dat zijn eerder uitzonderingen. Bovendien kiezen we de best mogelijke locaties uit, dit jaar is dat meermaals de Sint-Augustinuskerk. Dat kost ons ook een aardig centje.”

Nanske: “De kerk is een prachtig

gebouw met een speciaal, rustgevend karakter. Sommige artiesten spelen er zo graag dat zelf voorstellen om in de kerk te spelen, zoals Guga Baul. Het is telkens een sfeervolle setting met mooie belichting en een specifieke studioklank. Ik kijk enorm uit naar de voorstelling van Guga Baul en Jonas Van Thielen in december, maar even goed naar 100 jaar Toots Thielemans op 4 november.”

Alexander: “Onze kers op de taart is dit jaar het optreden van Die Verdammte Spielerei op zaterdag 17 december in de kerk. Al ben ik ook heel benieuwd naar de hilarische Erhan Dermici & Bart Herman en het concert van Mathias Sercu & De Opportuniteiten. En dan spreek ik nog niet over de stem van de koers, Michel Wuyts die de meest pakkende wielerverhalen komt vertellen. Je hoeft het niet verder dan Stasegem te zoeken voor de beste programma’s, dat is zeker. Let goed op, want we hebben ook nog enkele verrassende gast-muzikanten in petto.”



BIBLIOTHEEK VOORLEESWEEK

Van 19 tot 27 november vindt de Voorleesweek plaats. In heel Vlaanderen is er dan heel wat te beleven, ook in de bibliotheek. Op woensdag 23 november om 15 uur komt onze speciale gast Vertelpiet voorlezen over de leukste avonturen met de Sint. Ben jij ook benieuwd naar die spannende verhalen? Voor kinderen van 3 tot 6 jaar. **Op zaterdag 26 november** kunnen kleuters om 9.30 uur prentenboekdansen. Tijdens deze interactieve workshop hoort er bij elke prent een dansje. Helemaal op maat van 3- tot 5-jarigen.

Inschrijven is verplicht voor beide activiteiten, via de QR-code of <https://harelbeke.bibliotheek.be>



PROJECT NEST

Op de AHA! – de Academie Harelbeke Anders! ging het jaarproject ‘Nest’ van start. Het project bestaat uit verschillende fases en loopt tot in juni. Nest is één van de vele projecten van DURF2030. DURF is een experimenteerruimte en samenwerkingsmodel in regio Kortrijk waarbij zoveel mogelijk mensen samenwerken aan creatieve oplossingen voor actuele uitdagingen. Het is een community waar je kansen krijgt om zelf een project in handen te nemen.

NEST is het project van de AHA! om van hun binnentuin, een plaats voor en door de buurt te maken. Waarom? Door de heraanleg van de binnenplaats heeft de academie én de buurt er een nieuwe troef bij. Het ‘Nest’ ofwel de binnentuin moet een plaats worden waar iedereen welkom is met een hart voor natuur.

Het doel is mens en natuur verbinden waarbij de tuin een centrale plaats wordt. Een ander doel is inheemse dieren aan een geschikte broedplaats helpen. Daarbovenop komt er een grote nestinstallatie in de tuin en in de buurt verstuiven zich de kleine nestkastjes.

De eerste fase waarbij er verschillende nestkastjes op de academie worden gemaakt vindt plaats dit najaar. De inschrijvingen voor de workshops zijn afgelopen, maar in een volgende fase kan de buurt mee helpen bouwen aan een grote nestinstallatie in de binnentuin, een idee binnen brengen of helpen een evenement te organiseren.

Meer info op www.academieharelbekeanders.be

**Voor
mens en
dier!**

Gedicht Tafeltennis
Ping pong
Ping pong
Ping pong
Ping pong
Ping pong pong
1 – 0

KLEUTERDOEDEL

Op 9 november start de laatste reeks kleuter-DOEdels van 2022. We gaan aan de slag met clicformers en maken originele bouwconstructies, gaan op stap langs het kabouterpad, maken een reis rond de wereld, proberen meer dan 15 volksspelen uit, ontdekken de wondere wereld van kunst, doen mee met Sportpiet en maken creatieve kerstknutsels. Is je kind

tussen 4 en 6 jaar en vrij op woensdag-namiddag? De workshops vinden telkens plaats van 14 tot 16 uur. Een reeks van zeven work-

shops kost €35, een reeks van acht workshops kost €40. Er is een MIA-tarief mogelijk via UITPAS.

Inschrijven kan nog via www.harelbeke.be/kleuterdoedels.

zondag
20
november



DE SINT KOMT NAAR HARELBEKE!

Zie ginds komt de stoomboot uit Spanje weer aan... in Harelbeke! Kom jij ook die lieve Sinterklaas en zijn gekke Pieten welkom heten in onze stad? Hun boot meert op zondag 20 november rond 14.30 uur opnieuw aan ter hoogte van de Vrijdomkaai.

Na de blijde intrede geven de Sint en zijn Pieten een heuse sinterklaasshow op de Vrijdomkaai. Kom zeker een kijkje nemen met je kind(e-ren), het belooft de moeite te worden.

Maar er is nog meer... Dit jaar installeerden de Sint en zijn Pieten een Pietengym, een uitgeruste gymzaal voor Roetpieten, in onze

bibliotheek. Want een goede Roetpiet moet natuurlijk elke dag zijn dakenvaardigheden oefenen. Kan jij dat ook? Ben jij even sterk als een echte Roetpiet? Kom naar de bibliotheek en test uit of jij een goede Roetpiet zou zijn.

Misschien heeft je kind ook een mooie brief geschreven voor de Sint? Kom dan zeker ook langs, want de Sint

leegt elke dag zijn speciale Sintbrievensbus in de bibliotheek en schrijft iedereen met plezier een briefje terug.

Je kan de Pietengym uittesten of een brief posten in de Sintbrievensbus van dinsdag 22 november tot maandag 5 december 2022 tijdens de openingsuren van de bibliotheek:

- Maandag van 15 tot 18 uur,
- Dinsdag van 13.30 tot 20 uur,
- Woensdag van 13.30 tot 18 uur,
- Donderdag 13.30 tot 20 uur,
- Vrijdag van 13.30 tot 18 uur,
- Zaterdag van 9 tot 12 uur en van 13.30 tot 16 uur
- Zondag gesloten

OPGELET VOOR HELPDESKFRAUDE

De Politiezone Gavers wil iedereen, maar voornamelijk senioren, wijzen op een nieuwe soort van fraude. Via de techniek 'helpdeskfraude' stelen dieven al het spaargeld van de bankrekening van slachtoffers.



Wat is helpdeskfraude?

Helpdeskfraude is momenteel een veel voorkomende oplichtingsvorm. De slachtoffers (heel vaak oudere personen) worden telefonisch gecontacteerd door iemand die zich uitgeeft als bankbediende en hierbij melding maakt van frauduleuze transacties op de bankrekening. De contactpersoon stelt voor om een medewerker thuis langs te sturen om het probleem onmiddellijk aan te pakken.

Hoe geraken ze dan aan je bankrekening?

Een zogezegde andere bankbediende komt naar je huis en doet er allerlei overschrijvingen en betalingen naar een andere rekening waardoor de rekening van het nietsvermoedende slachtoffer vakkundig tot nul herleid wordt. Een gedurfde aanpak die helaas heel vaak met succes uitgevoerd wordt...

Hoe kan je voorkomen dat je rekening leeggeplunderd wordt?

Ten eerste moet je weten dat bankinstellingen nooit langskomen voor het oplossen van een beveiligingsprobleem of een ander probleem waar je vooraf niets van wist. Ze zullen je daar dus ook niet telefonisch voor contacteren. Bovendien vragen banken nooit telefonisch naar je beveiligingscodes/pincodes.

Stel enkel vertrouwen in je eigen bankkantoor en niet in iemand die telefonisch beweert dat hij een bankbediende is. Ga bij problemen langs in je bank of neem contact op met je lokaal bankkantoor. Heb je ernstige twijfels? Contacteer dan de politie via het noodnummer 101.



TRAPTE JE TOCH IN DE VAL?

Contacteer dan zo snel mogelijk PZ Gavers via 056 733 511 of www.politie.be/5458.

THEATERBEZOEK VOOR KLEIN EN GROOT

Wanneer het speelplein in de buurt niet meer zo uitdagend is, het zwembad maar gewoontjes is en zelfs meezingen met Like Me even niet meer tof is, dan is er nog steeds CC het SPOOR. Niets leuker dan een namiddagje theater voor jong en oud.

Hoe ziet dat familieaanbod er precies uit? Wel, maak je klaar voor een ondeugende auto, een snaterend lelijk eendje en een zingende beestige bende. Of wat dacht je van een leuke griezelsessie, een bezoekje van een groots jeugd- en kinderboekenauteur of een kennismaking op kindermaat met een Engelse barokcomponist?

Zo ziet het familieaanbod van CC het SPOOR eruit in het kort. Wil je dit overzicht nog eens zien, maar dan wat uitgebreider? Ga dan naar www.cchetspoor.be. Op naar een fantastische namiddag vol avontuur en verwondering. Ideaal om mee uit te pakken en punten te scoren op de coole ouder-, grootouder-, tante-, nonkel- of andere verwantmeter. En zeg nu zelf, stiekem is het ook altijd genieten.



© Sara De Graeve

**familie-
aanbod**

VRIJDAG 4.11.2022

Broemmm!

Ellen Smets Theater (3+)

WOENSDAG 23.11.2022

KLAUW!

Hanneke Pauwe &
De Studio (8+)

ZATERDAG 4.02.2023

Dag van het Woord

Edward van de Vendel

DONDERDAG 23.02.2023

Lelijk Eendje

Het Ei (3 tot 6 jaar)

ZONDAG 26.03.2023

Beest of!

Radio Oorwoud (4+)

WOENSDAG 19.04.2023

H'Mused

Hush – Zonzo Compagnie
(6+)

Tickets kan je bestellen via de website www.cchetspoor.be, per mail via tickets@cchetspoor.be, telefonisch via 056 733 420 of aan de balie van CC het SPOOR, Eilandstraat 6, 8530 Harelbeke.



Sport
Harelbeke

SPORTAANBOD **VOORJAAR** **2023**



#SPORTERSBELEVENMEER

Beleef het, deel het!   



KINDEREN

WOENSDAG

START OP 11 JANUARI 2023, SPORTHAL DE DAGERAAD HARELBEKE

Sportkriebels mini (1^{ste} en 2^{de} kleuter)

15.15 tot 16.15 uur
36 euro

Sportmix mini (1^{ste} en 2^{de} lj.)

13.30 tot 15 uur
54 euro

Samen met leeftijdsgenootjes beleven kleuters (sportkriebels) een uurtje een super sportieve tijd. De kleuters spelen, klimmen, klauteren, zoeken hun evenwicht, testen hun vaardigheid en ritmiek met klein materiaal en nog veel meer. Al deze bewegingsvormen verlopen op een speelse en ongedwongen manier.

Sportkriebels maxi (2^{de} en 3^{de} kleuter)

16.30 tot 17.30 uur
36 euro

Sportmix maxi (3^{de} en 6^{de} lj.)

15.15 tot 16.45 uur
54 euro

Leerlingen van de lagere school (sportmix) sporten anderhalf uur. Er wordt een waaier van sporten aangeboden. Zo maken de kinderen kennis met verschillende sportvormen, samen sporten, fairplay, intensief gezond bewegen... Op die manier krijgen de kinderen ongetwijfeld de smaak te pakken voor levenslang sporten.



VOLWASSENEN +13 jaar

MAANDAG

START OP 9 JANUARI 2023

Ladies Fit Afternoon

13.30 tot 14.30 uur
Sporthal De Dageraad Harelbeke
76 euro

Sportief bezig zijn, maar het toch gezellig maken. Dit zijn de ingrediënten van een uurtje Ladies Fit Afternoon. Werken aan je conditie, je eigen prestaties verbeteren samen met een groep vrouwen. Samen sporten en fit blijven. Er wordt geen toestelturnen gegeven.

Zumba

19 tot 20 uur
Turnzaal Zuiderkouter Stasegem
125,40 euro

Zumba is een danstraining geïnspireerd door Latin muziek en bewegingen. Je danst alle stijlen op een leuke en verfrissende manier. Het is de perfecte workout. Je verbrandt niet alleen veel calorieën, maar het is ook goed voor je conditie. Een uurtje totaal los gaan en plezier maken. We gebruiken zowel heel gekende nummers als echte Zumba nummers (merengue, salsa, samba...) We dansen met het motto: missen mag, maar wel met een brede glimlach. Geef het of niet, gevoel voor ritme is niet nodig, het verschil kennen tussen links en rechts volstaat. Doe je mee?



DINSDAG

START OP 10 JANUARI 2023



Step-aerobic

19 tot 20 uur
Sportzaal Arendswijk
84 euro

Basis, repeater knee op links, around the world, mambo, L-step, de termen vliegen je om de oren terwijl je je op heerlijke muziek keihard in het zweet werkt. *Sounds good, right?* Sinds de jaren '80 is step-aerobic, waarbij je op muziek een verhoogd platform op- en afstapt, ontzettend populair. Je sport tijdens een steples in groep, waardoor er sociale interactie is. Supergezellig dus.

Trampo Fun

20.15 tot 21.15 uur
Sportzaal Arendswijk
138,60 euro

Tijdens een Trampo Funles zijn er meer dan 400 spieren aan het werken, ja ja, je leest het goed. Trampo Fun is duidelijk effectiever dan joggen voor het lichaam en het ontlast bovendien de gewrichten. Het is een intensieve training op energieke muziek en het creëert gelijktijdig een geweldige teamgeest. Gewicht, leeftijd of trainingsniveau zijn niet relevant voor beginners. Het belangrijkste is dat je plezier wil hebben.

Tai Chi

20 tot 21.15 uur
Nog te bepalen
132 euro

Tai Chi Ch'uan kan omschreven worden als "wandelende yoga" of "meditatie in beweging". Voordelen van Tai Chi zijn: het losmaken van de gewrichten, het verbeteren van de soepelheid van het lichaam, betere controle van de ademhaling, valpreventie, minder stress maar meer energie. Tai Chi komt uit China en is een bewegingsvorm waarbij we langzame, rustige bewegingen maken gebaseerd op het yin/yang principe. Er is geen voorkennis vereist en het is niet competitief.

Pilates

19.30 tot 20.30 uur
Turnzaal Sporthal De Dageraad Harelbeke
138,60 euro

Pilates is een work-outmethode die de nadruk legt op diepe spieren, flexibiliteit, evenwicht, coördinatie en een goede houding. Pilates is een zachte discipline en wordt daarom vaak met yoga vergeleken. Het helpt uitstekend om je lichaam weer in vorm te krijgen na kwetsuren of een bevalling, maar mispak je niet aan de eerste indruk: je werkt je wel degelijk in het zweet én wie zich er echt op toelegt, kan al snel acrobatische mirakelen uitvoeren.



WOENSDAG

START OP 11 JANUARI 2023

Yoga

18.15 uur tot 19.30 uur
Dojo Sporthal De Dageraad Harelbeke
132 euro

Samen met de lesgeefster ontdekken we allerlei yogahoudingen, ademhalingsoefeningen en relaxatie om te ontspannen en stress te verwerken. Er wordt ook gebruik gemaakt van materiaal (elastieken, ballen...) om oefeningen uit te voeren. Je hoeft geen kennis van yoga te hebben. De les wordt afgesloten met een meditatiemoment.

DONDERDAG

START OP 12 JANUARI 2023

Cardio Stretch

18.30 tot 19.30 uur
Dojo Sporthal De Dageraad Harelbeke
132 euro

Een mix van bewegen stretchen en ontspannen. Ideaal voor mensen die met heel veel in hun hoofd zitten en niet bewust bewegen en of ontspannen. We geven onze hartslag en bloedsomloop een flinke boost om dan vervolgens bewust ons lichaam te stretchen en ontspannen. We eindigen steeds met een ontspanning en/of stille oefening. Iedere week herhalen we de oefeningen zodat je systeem dit erkent en automatisch gaat ontspannen.

ACTIEFPLUSERS (+ 50ers)



DINSDAG

START OP 10 JANUARI 2023
EN START OP 18 APRIL 2023

Actiefplus Turnen

9.15 tot 10.15 uur
Sporthal De Vlasschaard Bavikhove
33 euro (start januari)
30 euro (start april)

Voor de actiefplusser is er sport op aangepast niveau. De oefeningen zijn er op gericht om de spieren en gewrichten soepel te houden. Onder professionele leiding wordt aandacht besteed aan de lichamelijke conditie. Geen krachtpatserij, iedereen kan meedoen volgens eigen mogelijkheden.

Actiefplus Turnen

14.30 tot 15.30 uur
Sporthal De Dageraad Harelbeke
33 euro (start januari)
30 euro (start april)



DONDERDAG

START OP 12 JANUARI 2023
EN START OP 20 APRIL 2023

Actiefplus Netbal

14 tot 15.30 uur
Sporthal De Vlasschaard Bavikhove
49,50 euro (start januari)
36 euro (start april)

Deze vorm van netbal is een recreatieve vorm van lichaamsbeweging voor de actiefplusser. Netbal is een eenvoudige variant van volleybal waarbij de spelers de bal over het net moeten gooien in plaats van de bal over het net te slaan. Tijdens deze lessen leer je balvaardigheden (werpen, vangen, opgooien...), het ploegspel, de netbalreglementen.

Actiefplus Zumba Gold

10.45 tot 11.45 uur
Sportzaal Arendswijk
33 euro (start januari)
27 euro (start april)

Zumba Gold is een Zumba variant met een lagere intensiteit en dus uitermate geschikt voor actiefplusers. Zumba Gold brengt fitness en dans samen in één effectieve work-out voor een vitaal ouder publiek. De lessen zijn gemakkelijk te volgen met eenvoudige danspasjes op de typische Zumba-muziek.

INFO

Sport Harelbeke
Stasegemsesteenweg 21
8530 Harelbeke
056 733 460
sport@harelbeke.be

INSCHRIJVEN

www.harelbeke.be/sportdienstharelbeke
Abonneer je op onze nieuwsbrief en blijf zo als eerste op de hoogte.
www.harelbeke.be/abonneer-je-op-de-nieuwsbrief

Sport
Harelbeke

#SPORTERSBELEVENMEER

Beleef het, deel het!   

Uit IN ZUIDWEST

Omruijvoordelen via
www.uitpas.be.

PUTTEKE WINTER

Op vrijdag 18 november 2022 is het opnieuw PUTTEKE WINTER in de Gavers!

2,5 km

Een wandeling van 2,5 km in een magische wintersfeer vol verwondering, verrassingen en feeëriek uitstraling.

Programma

Het programma is zeer gevarieerd. Op het wandelparcours zijn er betoverende acts, sfeervolle lichtinstallaties, mysterieuze opstellingen en knappe vuurshows.



Praktisch

De toegang is **gratis** en er wordt ten zeerste aangeraden om met de fiets naar De Gavers te komen. Wie toch met de auto komt, kan terecht op een aantal randparkings, aangeduid in de onmiddellijke omgeving. De wandeling loopt langs verharde en half verharde wandelpaden die toegankelijk zijn voor rolwagens en kinderwagens met brede banden. Indien nodig zijn alternatieven voorzien.

15.000 bezoekers

it evenement is al zijn **achtste editie** toe en is een vaste waarde geworden. De voorbije jaren vonden ongeveer **15.000 bezoekers** de weg naar provinciedomein De Gavers. Het wandelparcours is **open tussen 18 en 22 uur**. Op het centrale plein is er een gezellige **winterbar** en staan verschillende **foodtrucks** opgesteld.

			1			5		6
		9	1		6			
	5	7	2				2	
	3			6				7
7		5				3		4
		3			3		6	8
	4		8	9		5		
	4							2
	2	1	6				9	

LOS DE SUDOKU OP



... en maak kans op een Oarelbeke Weireldkoarte van 10 euro! Stuur de oplossing vóór woensdag 9 november naar wedstrijd@harelbeke.be of post het naar Stadhuis, Wedstrijd, Marktstraat 29, 8530 Harelbeke.

Oplossing:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Naam: _____

Straat + nr: _____

Tel./gsm: _____

E-mail: _____

De winnaar van de vorige wedstrijd:

Roland Callant

De oplossing van de vorige wedstrijd:

26242



ZORG MEE VOOR PROPERE BEKEN

In Vlaanderen beheert de provincie de onbevaarbare waterlopen, uitgezonderd private waterlopen. Maar om die beken proper en gezond te houden, hebben we de hulp van alle aanpalende burens nodig. Daarom nog eens enkele vuistregels:

1. Laat geen gazonmaaisel, snoeiafval of GFT op de oevers liggen
2. Doe niet aan sluikestorten
3. Versterk niet zelf de oever
4. Bouw niet zomaar een brugje of overwelling
5. Hoog niet zomaar op
6. Gebruik geen pesticiden
7. Loos niet in de waterloop
8. Dam nooit af

Check de jaarlijkse maaiwerken op www.watertalk.be, meer info en tips op www.west-vlaanderen.be/waterbeheer

POËZIE-WEDSTRIJD

Voel je spontaan een gedicht opborrelen? Doe dan mee met de poëziewedstrijd van Harelbeke en stuur je werk door. Deelnemen kan tot en met 6 november 2022. De prijsuitreiking vindt plaats tijdens de Dag van het Woord op 4 februari 2023 om 10 uur.

Ontdek alles over de wedstrijd op www.cchetspoor.be/poeziewedstrijd.



BONNEN

Ook dit jaar pakt het handelscomité uit met een bonnenboekje. In de loop van november krijgen alle inwoners van Harelbeke een exemplaar in de bus. Met de actie wil het handelscomité klanten extra verwennen met een korting,

GROENDIENST

LOKAAL LOKET KINDeropvang

Het lokaal loket kinderopvang is het aanspreekpunt voor ouders die kinderopvang zoeken in Harelbeke. Start via opvang.vlaanderen.

Hulp nodig? De medewerkers van Huis van het Kind helpen je graag. Maak je afspraak via 056 735 192 of huisvanhetkind@harelbeke.be. Afspraken vinden plaats elke 1ste en 3de donderdag van de maand telkens tussen 13 en 16 uur.

ECONOMIE



BOEKJE

leuke actie of een gadget bij een aankoop.

Kreeg je geen boekje? Dan kan je terecht bij één van de deelnemende handelszaken (www.shoppeninarelbeke.be), in het stadhuis of mail naar economie@harelbeke.be en vermeld je adres.



Nog geen bloembollen geplant? Stel dit niet meer uit. Je kan ze in volle grond in de tuin uitplanten, of in potten en bloembakken aanplanten. November is de ideale periode voor de aanplant van bomen en heesters, voorzie bij bomen steeds een ruime plantput en steunpalen.



Scheer nog je hagen en coniferen zodat ze in een mooie vorm de winter ingaan. En maai gerust je gras nog eens. Snoei niet tijdens vorstperiodes.



Verwijder afgefallen bladeren vanop het gazon om schimmels en ziektes te voorkomen. Verspreid de bladeren tussen beplantingen, ze doen dienst als mulchlaag tegen onkruiden.



In het najaar hebben vogels extra behoefte aan vitamines. Leg daarom regelmatig ook stukjes appel enz. op de voerplek.



SAMEN DIGITAAL

VIND JIJ JOUW WEG ONLINE?

Stad Harelbeke en gemeente Zwevegem willen dat iedere inwoner ten volle kan deelnemen aan de digitale samenleving. We zetten hier samen op in willen en nieuwe initiatieven ontwikkelen. Daarom vragen we jouw mening en willen we weten wat jij wenst.

Bevraging door Vives Hogeschool

Via een representatieve steekproef organiseren we een bevraging in Harelbeke én Zwevegem. Bijna 4.000 inwoners zullen een enquête in de bus ontvangen, samen met een brief die alles duidelijk toelicht. De verwerking van de ontvangen resultaten gebeurt volledig anoniem door de Vives Hogeschool.

Kreeg jij zo'n vragenlijst in de bus?

Mogen we je vragen om deze in te vullen aub? Ben je helemaal niet thuis in de digitale wereld van vandaag, dan is jouw mening voor ons extra belangrijk.

De vragenlijst invullen kan online via de QR-code of link, meegestuurd in de brief.

Wil je het liever op papier invullen of hulp nodig? Geen probleem. In de brief vind je ook terug waar je hiervoor terecht kunt. Doe mee, jouw mening telt!

Meer info via karolien.deschildre@harelbeke.be.



DELEN IS WINNEN

Bert Deschodt werkt fulltime en is vader van twee kinderen, Carine Verslijpe is gepensioneerd. Een heel ander leven, toch hebben ze één ding gemeenschappelijk. Ze zijn beiden fervente – en tevreden – gebruikers van onze deelwagens in Harelbeke.

Bert: “Mijn vrouw en ik dachten er jaren geleden al aan om een deelwagen te gebruiken, toen we in één maand tijd plots veel kosten hadden aan onze ene wagen en onze andere wagen in panne viel. Dat waren te veel onvoorziene kosten die we eigenlijk niet meer wilden maken. Daarom kozen we ervoor om één nieuwe – tweedehands – wagen aan te kopen en de rest van de tijd een beroep te doen op deelwagens in Harelbeke, voornamelijk om onze kinderen naar hun hobby’s te voeren. We gingen voor een abonnement bij Cambio, toen de enige verdeler van deelwagens in Harelbeke. Het bleek meteen een hit.”

Carine: “Ik ging onlangs met pensioen, net op het moment dat mijn auto echt op was. Ik twijfelde om een nieuwe wagen te kopen, vooral omdat ik die niet meer dagelijks nodig heb voor woon-werkverkeer. Toen ik verhuisde naar mijn appartement, was mijn oog wel al eens gevallen op de FOX Share-deelwagen in mijn straat, maar ik had wat schrik dat zo’n deelwagen te duur zou uitvallen. Door een wedstrijd te winnen via stad Harelbeke waarbij ik gratis drie maanden

alle deelwagens mocht gebruiken, kon ik een eerste keer testen. Een hele openbaring voor mij.”

Bert: “Bij de komst van de elektrische Coopstroom-deelwagens in Stasegem schakelden we over, enerzijds voor de nabijheid, anderzijds voor de kostprijs. Cambio werkt met een maandelijks bedrag, dat je ook betaalt als je de wagen niet gebruikt. Normaal geen probleem, ware het niet dat we plots midden in corona zaten en we nergens meer naartoe mochten (lacht). Via Coopstroom koop je eenmalig een aandeel van 250 euro, daarna krijg je credits om de deelwagen te gebruiken. Een goed systeem voor ons, tot er een FOX Sharewagen in onze buurt werd geplaatst. Nu hoeven we maar 200 meter te wandelen naar de dichtstbijzijnde wagen.”

Carine: “Ook bij mij staat er eentje in de straat, ik beschouw het intussen bijna als mijn eigen wagen. Want ja hoor, ik ben ook na de wedstrijd de wagen blijven gebruiken. Ik gebruik hem gemiddeld drie keer per week, één keer voor een ritje naar de supermarkt en verder ▶



“

Ik gebruik hem
gemiddeld drie keer per
week, één keer voor een
ritje naar de supermarkt
en verder voor enkele
snelle boodschappen.”

Carine

*Carine gaat af en toe
naar Peperinge en
reserveert daarvoor de
wagen 3,5 uur.
Zij betaalt gemiddeld
35 euro voor deze rit.*



INFOSESSIES FOX SHARE

Begint het te kriebelen? Heb je zelf interesse om een deelwagen uit te testen of er meer over te horen? Kom dan naar één van de infosessies van FOX Share en kom alles te weten over deelwagens.

- **Zaterdag 19 november** om 11 uur in Bavikhove (Bavikhovedorp) en om 14 uur in de Arendswijk (Verenigde Natienlaan)
- **Zondag 27 november** om 11 uur op de Zandberg (Elfde Julistraat ter hoogte van nummer 197)

Schrijf je in voor één van infosessies via info@foxshare.be.



Bert reserveert iedere week de auto voor 2,5 uur om zoontje Korneel naar de atletiektraining te voeren. Hij betaalt hiervoor 14 euro.

“

Je betaalt geen onderhoud, geen verkeersbelasting, geen verzekering én je spaart er de aankoop van je auto mee uit.”

Bert

voor enkele snelle boodschappen. Af en toe zelfs om een langere afstand zoals naar Poperinge of Gent af te leggen. Heel goedkoop, ik spaar op deze manier veel geld uit. Nooit koop ik nog een eigen wagen (lacht)!”

Bert: “Carine en ik wonen eigenlijk niet zo ver van elkaar en we gebruiken allebei een andere wagen. We zitten in een luxepositie in Harelbeke, met zo veel deelwagens. Collega’s van mij willen wel aan deelmobiliteit doen, maar hebben gewoonweg geen aanbod in hun eigen stad. Jammer! Alles is heel erg duur geworden, dit is iets waarmee je extra kan besparen. Je betaalt geen onderhoud, geen verkeersbelasting, geen verzekering én je spaart er de aankoop van je auto mee uit.”

Carine: “Bovendien ga je meer nadenken over je verplaatsingen. Ik doe heel wat verplaatsingen met mijn fiets en gebruik enkel de wagen voor verdere afstanden. Af en toe neem ik ook de trein hoor, maar dan ben je afhankelijk-

ker. Het is ongelooflijk gemakkelijk, het deelwagensysteem. Al moet ik eerlijk toegeven dat ik wel moest wennen. De eerste keren reed ik gewoon een blokje rond en probeerde ik te parkeren. De allereerste keer had ik zelfs niet door de auto al gestart was, omdat je dit niet hoort bij elektrische wagens. Ah ja, de passagiers hebben eens goed kunnen lachen met mij.”

Bert: “Het is inderdaad wat aanpassen, maar eens je het kent, speel je ermee. Je installeert een app, reserveert een wagen in de buurt en de rest wijst zichzelf uit. Zelf rijd ik trouwens het liefste elektrisch. Los daarvan is het ook goed om weten dat er twee grotere Kangoo’s in het aanbod van FOX Share zitten. Die gebruikten we al eens om een groot meubelstuk op te halen, heel handig. Ik kan het iedereen aanraden. Het is niet alleen goedkoper, het is ook milieuvriendelijker. Oké, het vergt een beetje organisatie, maar het is het meer dan waard. Alles beter dan een dure wagen die urenlang stilstaat op je oprit.”

tip



VR 4 NOV

100 jaar Toots Thielemans

Mondharmonicaspeler Steph Van Uytvanck en pianovirtuoos Tars Lootens hadden het voorrecht om met Toots Thielemans te werken. In deze voorstelling eren ze de maestro met eigen interpretaties van de songs die Toots graag speelde. Met een dikke knipooog naar die grote meneer Toots Thielemans.

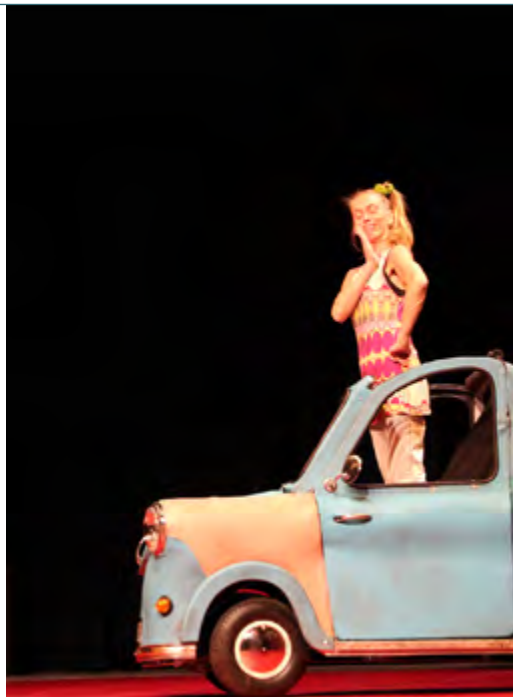
Om 20.30 uur in de Sint-Augustinuskerk in Stasegem. Prijs: 15 euro, tickets via www.stapstasegem.be. Organisatie: STAP!

VR 4 NOV

Ellen Smets Theater Broemmm! (3+)

Broemmm is een autootje met een eigen wil. Baasje Teun heeft haar handen vol aan de eigenzinnige auto. Broemmm! is een beeldende voorstelling vol avontuur en humor die het thema peuter- en kleuterpuberteit humoristisch verbeeldt. Kinderen voelen zich onmiddellijk betrokken en beleven samen met Broemmm en Teun de spannendste avonturen.

Om 15 uur in CC het SPOOR. Prijs is 7 euro, tickets via <https://tickets.harelbeke.be>



DO 3 NOV OP AVONTUUR MET EEN BOEK

Verteller Anaïs laat prentenboeken tot leven komen. Kinderen ontdekken samen met (groot) ouders wat een boek met ze doet.

Van 14 tot 15 uur of van 16 tot 17 uur in de bibliotheek. Prijs: €2 per persoon. Inschrijven via vrouwenmaatschappij.harelbeke@gmail.com met vermelding van uur.

ZO 6 NOV ZONDAGMORGEN- WANDELING DE GAVERS

Paddenstoelen zoeken in het Gaverdomein loont altijd de moeite, zeker in de herfst. In deze periode vinden we tijdens een tocht rond de vijver meer dan 50 verschillende soorten.

Om 9 uur aan De Gavers, Eikenstraat 131. Organisatie: Natuurpunt Gaverstreke.

MA 7 NOV MEEZINGNAMID- DAG MET HITS VAN VROEGER EN NU

Meezingen met hits van vroeger en nu samen met zanger René Troost. Een verse warme wafel voor iedere aanwezige.

Vanaf 14 uur in feestzaal De Gilde in Stasegem, Stasegemdorp 14. Deuren open vanaf 13.30 uur. Organisatie: Stasegem Kermis (Staker).

Vergeet je UTPAS niet! Dit logo toont aan dat je deelneemt aan een UTPAS-activiteit. www.harelbeke.be/uitpas

DI 8 NOV UTPAS
HACKEFIETJES

In 2011 lanceerde Inti De Ceukelaire zichzelf als 'ethische' hacker. Tien jaar later blikt hij terug op akkefietjes waarmee hij te maken kreeg. Aan de hand van anekdotes laat Inti in zijn kaarten kijken, toont hij hoe kinderlijk eenvoudig hacken kan zijn en hoe moeilijk het is om online je privacy te vrijwaren. Om 19.30 uur in de bibliotheek. *Gratis.*

DO 10 NOV
NEXT: ERIC MINH CUONG/SHONEN - PHOENIX

Eric Minh Cuong Castaing, illustrator van opleiding, verkent al jaren het verband tussen dans, technologie en ethische kwesties. "Het lichaam in opstand" staat centraal in zijn artistieke werk en in het bijzonder de uitbreiding van lichamelijkeheid door middel van technologie.

Om 20.15 uur in de schouwburg in Kortrijk. In samenwerking met CC het SPOOR. Toegang: 21 euro. Tickets via <https://tickets.harelbeke.be>.

VR 11 NOV
ELF NOVEMBER PLECHTIGHEDEN

De jaarlijkse plechtigheden voor elf november in Harelbeke, Stasegem, Hulste en Bavikhove. Meer info op www.harelbeke.be.

VR 11 NOV
STEF BOS – EEN BLOEMLEZING UTPAS

Laverend door een verkwikkende zee van woorden en muziek. Een vrije val met een zachte landing. Stef Bos met piano en gitaar. Stef Bos zingt altijd over dromen, het ontdekken van de wereld, woede, onmacht, liefde, maar hij doet dat met de ontwapenende eerlijkheid. Om 20 uur in CC het SPOOR. Toegang: 20 euro. Tickets via <https://tickets.harelbeke.be>.

VR 11 NOV
ASPARMY FUIF

Fuif van de Chiro Bavikhove vanaf 21 uur op hun terreinen in de Vlietestraat 25 in Bavikhove. Meer info via robintoye5@gmail.com 0494 392 830.

ZA 12 NOV
BAIEF REMASTERED

Gezellig samenzijn voor het goede doel. Vanaf 18 uur op de terreinen van

Chiro Bavikhove in de Vlietestraat 25 in Bavikhove. Meer info via loran.callens@hotmail.com 0491 207 535.

DO 17 NOV
MARTIN HARLEY SOLO ELS MEURISSE & BART BULS UTPAS

De Britse singer-songwriter en gitarist Martin Harley is geworteld in de akoestische blues-, roots- en Americana-scene. Els Meurisse verdient de haar sporen in verschillende Kortrijkse bands, tot de doorbraak er kwam met de Johnny Cash Tribute Band 'Ride this train'. Bart Buls ademt muziek en dankt zijn faam aan het betere baswerk in begeleidingsgroepen van Guy Swinnen, Roland van Campenhout en in zijn eigen groep Bulsjivism. Om 20 uur in CC het SPOOR. Toegang: 10 euro. Tickets via <https://tickets.harelbeke.be>.

VR 18 NOV
NEXT: BORIS CHARMATZ - 10.000 GESTES

Op het Requiem van Mozart laat NEXT-favoriet Boris Charmatz een storm van gebaren los. De dansers belichamen elk een unieke beeldtaal, maar houden samen wel een voortdurende beweging in stand. Om 20 uur in de Opéra de Lille in Frankrijk. Vertrek bus aan CC het SPOOR om 18.45 uur. Toegang: 21 euro. Tickets via <https://tickets.harelbeke.be>.

ZA 12 NOV



© Sofie Jaspers

Abattoir Fermé UTPAS
De Kersenvla

We schrijven 1905. Tijdens een heel erg late nacht – of een heel erg vroege ochtend – komen een gevierde ballerina, een Nederlandse acteur en de grande dame van het Russische theater samen in Wisjni Nowgarad. Daar repeteren ze, onder de beziezelende leiding van regisseur Ewelina, het kersverse meesterwerk van Danny Tsjechov: De Kersenvla. Met De Kersenvla waagt Abattoir Fermé zich aan een voorstelling over iets wat ons nauw aan het hart ligt: theater. Regisseur Stef Lernous maakte tegelijkertijd een liefdesbrief aan en een parodie op de theatermaker, en een ode aan het acteren, met een bonte stoet personages. Hij baseert zich losjes op de echte Tsjechov en, in de verte, diens Kersentuin. Om 20 uur in CC het SPOOR. Toegang: 14 euro. Tickets via <https://tickets.harelbeke.be>.

DI 15 NOV



Wannes Deleu UITPAS

Voor ik het vergeet

Eind 2018 leefde televisiemaker Wannes Deleu een maand bij zijn grootmoeder die aan dementie lijdt in woonzorgcentrum Ten Olm. Om de banden aan te halen en te ontdekken wat dementie écht met iemand doet. Hieruit resulteerde de driedelige docureeks 'Voor ik het vergeet' op VRT één. Een beklijvende lezing over dementie, maar ook over een kleinzoon en grootmoeder die elkaar terugvinden, over de beperkingen van een ziekte heen.

Om 19.30 uur in CC het SPOOR. Toegang: 5 euro. Tickets via <https://tickets.harelbeke.be>. In samenwerking met de bibliotheek.

DO 17 NOV

Infomoment Praktisch levenseinde

Hoe kan je zeker zijn dat je wensen gerespecteerd worden als je ze zelf niet meer kan uiten? Of wil je je naasten hier niet mee belasten? Misschien wil je weten hoe je die wensen vooraf op papier kan zetten. LEIF, Levens Einde Informatie Forum, geeft een uiteenzetting.

Om 14 uur in DH De Rijstpekker. Toegang: 2,50 euro. Inschrijven via DH De Rijstpekker, 056 735 270, derijstpekker@zbharelbeke.be. Uiterlijk inschrijven tegen donderdag 10 november.



ZA 19 NOV BEHEERSWERKEN IN DE GAVERS

Samen met een enthousiaste groep onderhouden we maandelijks de natuurgebieden in de Gavers die we in beheer hebben (Villaplasjes en het Reservoir) en voeren we beheerswerken uit. Iedereen is welkom! We verzamelen om 9 uur. Nadere info volgt op de website en facebook-pagina in de week ervoor. *Organisatie: Natuurpunt Gaverstreke.*

ZA 19 NOV ABSINTHE MINDED - 20 UITPAS

Al twee decennia grotsiert de band in frisse indiepop doorspekt met jazz, gypsy, swing en rock. Het laatste wapenfeit Riddle Of The Sphinx zag in juni '20 het levenslicht. Dat was het perfecte moment om een bloemlezing van die straffe carrière naar een intieme theatersetting te vertellen.

Om 20 uur in CC het SPOOR. Toegang: 23 euro. Tickets via <https://tickets.harelbeke.be>.

ZO 20 NOV KUNSTENDAG VOOR KINDEREN

Vanaf 14 tot 17 uur in AHA! – Tientjesstraat 4. Meer info via 056 733 405, aha@harelbeke.be.

◉ **ZO 20 NOV
INTREDE
VAN DE SINT**

De boot meert rond 14.30 uur aan ter hoogte van de Vrijdomkaai. Na de blijde intrede geven de Sint en zijn Pieten een heuse show.

Meer info op pagina 10.

◉ **MA 21 NOV
WIJ SENIOREN, EEN
RAS APART** UITPAS

We worden een dagje ouder, maar willen meer zijn dan 'grijs'. Gelukkige senioren zijn we en we hebben recht op dat geluk. Hoe blijven we gelukkig? Een voordracht gebracht door Mark van de Voorde met humor en ernst, zeer herkenbaar en met leuke tips.

Om 14 uur in LDC De Vlinder. Prijs: 2,50 euro.

Inschrijven via LDC De Vlinder, 056 735 390, devlinder@zbharelbeke.be. Uiterlijk inschrijven tegen maandag 14 november.

◉ **DI 22 NOV
INLEIDING TOT
DE VLAAMSE
GEBARENTAAL** UITPAS

Tijdens deze vorming worden jullie geïntroduceerd tot het doof-zijn en de Vlaamse Gebarentaal. Daarna is er ruimte voor tips in omgang met gebarentaligen en worden er enkele gebaren inge-oefend. De interactieve sessie wordt gegeven door een dove docent

met een tolk Vlaamse Gebarentaal-Nederlands. *Om 19.30 uur in CC het SPOOR. Inschrijven via harelbeke.be/huisvanwelzijn/gezonde-gemeente.*

◉ **DI 22 NOV
NEXT: URBAN
CREATURES** UITPAS

In deze interactieve dansvoorstelling van Sebastian Matthias ontmoeten we schepsels van angst. Je wordt zelf deel van de soundscape: uit je smartphone komen elektronische geluiden die samensmelten tot één gemeenschappelijk lichaam. De Urban Creatures-app reageert op de fysieke nabijheid tussen dansers en bezoekers.

Om 20 uur in CC het SPOOR. Toegang: 13 euro. Tickets via <https://tickets.harelbeke.be>.

◉ **WO 23 NOV
HANNEKE PAAUWE &
DE STUDIO - KLAUW!**

UITPAS
Lekker griezelen voor iedereen vanaf 8 jaar. Kan je angst zaaien? Is angst besmettelijk? 'KLAUW!' onderzoekt de vele gezichten, tactieken en gevolgen van angst. Ondertussen is het een vurig pleidooi om te genieten van griezelen en gevaar. Een hilarische horrorvoorstelling over angst en moed. Over kracht en hoop.

Om 14.30 uur in CC het

SPOOR. Toegang: 7 euro. Tickets via <https://tickets.harelbeke.be>.

◉ **ZA 26 NOV
DAG VAN DE NATUUR
IN DE GAVERS:
HET RESERVAAT**

Tijdens Dag van de Natuur ga je aan de slag met beheerwerken in een prachtige omgeving. Iedereen is welkom. Dit jaar staat Dag van de Natuur in het teken van de natuurbeschermers van de toekomst, dus kinderen en gezinnen zijn extra welkom.

Afspraak om 9 uur in De Gavers, aan het reservaat, nabij de Kijkhut. Organisatie: Natuurpunt Gaverstreke

◉ **ZA 26 NOV
VOORLEESOMA
FABIENNE** UITPAS

Voorlezen voor het eerste en tweede leerjaar.

Gratis. Van 10.30 tot 11 uur in de bibliotheek.

◉ **ZA 26 NOV
LIEVE BLANCQUAERT
LET'S TALK ABOUT
SEX** UITPAS

Lieve Blancquaert reisde de wereld rond op zoek naar pakkende, verrassende verhalen met als onderwerp: seks in de breedste zin van het woord. De beeldvoering, de muziek, de foto's van Lieve... een kleurrijk geheel. Toegankelijk en mooi. En vooral: smaakvol.

Om 20 uur in CC het SPOOR. Toegang: 10 euro. Tickets via <https://tickets.harelbeke.be>.

◉ **MA 28 NOV
WORKSHOP 'APERITIEFKRANS
MAKEN'**

UITPAS In deze workshop maken we een heerlijke aperitiefkrans. Aarzel niet om in te schrijven, want de plaatsen zijn beperkt. Neem een tas mee waar je je aperitiefkrans achteraf in kan opbergen.

Om 14 uur in DH De Rijstpekker. Prijs: 15 euro. Uiterlijk inschrijven tegen maandag 21 november via DH De Rijstpekker, 056 735 270, derijstpekker@zbharelbeke.be.

◉ **DI 29 NOV
FIENTJE BEULEMANS
- BEN ROTTIERS,
DAAN HUGAERT...**

UITPAS
Het verhaal van een brave Brusselse vader rond de jaren 1900 in een subtiele mengeling van romantiek, humor, sentimentaliteit en typische 'zwans'. Fientje Beulemans is een van de grootste Belgische theaterklassiekers, geschreven in 1910 en een instant succes.

Om 14.30 uur in CC het SPOOR. Toegang: 14 euro. Tickets via <https://tickets.harelbeke.be>.

wachtdiensten en zitdagen

www.harelbeke.be/wachtdienst • 056 733 311



ZITDAG PSYCHOLOGISCHE HULP

Voel je je niet goed in je vel? Heb je angstgevoelens? 18-plussers kunnen op afspraak op donderdag in het Huis van Welzijn terecht bij psychologe Ann Schepper, jongvolwassenen (12-25 jaar) kunnen iedere woensdag van 14 tot 19 uur terecht in de jeugdendienst bij Isabel Van Huele.

Een afspraak maken is verplicht en kan via 0472 303 021 of info@deschepperann.be (Ann) of via 056 440 404 of isabel@psytime.be (Isabel).

Breng een klevertje van de mutualiteit mee bij je eerste afspraak.

📞 www.harelbeke.be/huisvanwelzijn/psychologische-hulp-nodig



ZITDAG PENSIOENPUNT (FEDERALE PENSIOENDIENST)

Elke tweede dinsdagvoormiddag van de maand kan je op afspraak terecht bij een pensioenexpert in het Huis van Welzijn.

Een afspraak maken is verplicht en kan via het gratis telefoonnummer 1765 van de Pensioenlijn. Een medewerker van de Pensioendienst kijkt of hij je telefonisch verder kan helpen. Indien nodig, wordt er een afspraak vastgelegd.

📞 www.harelbeke.be/huisvanwelzijn/pensioen



ZITDAG JURIDISCH ADVIES

Zit je met een juridische vraag of probleem? Weet je niet bij wie je hiervoor terecht moet? Heb je een advocaat nodig?

Wil je weten hoe de wet in elkaar zit? Wat je rechten zijn?

Dan kan je in het Huis van Welzijn terecht voor gratis juridisch advies en dit elke derde maandag van de maand tussen 10.30 en 12 uur. Breng zeker alle papieren mee die verband houden met jouw vraag.



Harelbeke

Stadhuis op afspraak

Maandag: 09.00-12.00 uur

Dinsdag: 09.00-12.00 uur

Woensdag: 09.00-12.00 uur en
14.00-17.00 uur

Donderdag: 09.00-12.00 uur en
16.00-19.00 uur

Vrijdag: 09.00-14.00 uur

Zaterdag: iedere tweede zaterdag van de maand van 9-12 uur (enkel onthaal en Burgerzaken - eerstvolgende op 12 november)

**Het stadhuis is gesloten op
1, 2 en 11 november.**



**Eerstvolgende gemeenteraad- en
OCMW-raadszitting op maandag
21 november om 19.30 uur.**

**Eerstvolgende politieraad op
dinsdag 22 november om 20 uur.**



ZITDAGEN

• Burgemeester Alain Top

📞 056 733 332

📧 alain.top@harelbeke.be

- Coördinatie veiligheidsdiensten, beleidsplanning, strategisch management, externe betrekkingen, burgerzaken, personeel en interne organisatie, PBW

- Op maandag van 10 tot 11.30 uur, stadhuis, ook op afspraak.

• Schepen Francis Pattyn

📞 0471 939 172

📧 francis.pattyn@harelbeke.be

- Onderwijs, kunstonderrwijs, cultuur, bibliotheek, erfgoed, archief, musea.

- Enkel op afspraak.

• Schepen Tijs Naert

📞 0486 753 578

📧 tijs.naert@harelbeke.be

- Openbare werken, stadskernvernieuwing, patrimonium, kerkgebouwen, mobiliteit, natuur, milieu, groen, energie, duurzaamheid.

- Enkel op afspraak.

• Schepen Dominique Windels

📞 0470 902 434

📧 dominique.windels@harelbeke.be

- Sport, feestelijkheden, evenementen, toerisme, communicatie, informatie, ICT.

- Enkel op afspraak.

• Schepen Kathleen Duchi

0479 659 197

📧 kathleen.duchi@harelbeke.be

- Financiën, kerkbesturen, economie, landbouw.

- Elke donderdag van 18 tot 19 uur in de oude bib Bavikhove (Bavikhovedorp) – ook op afspraak

• Schepen David Vandekerckhove

📞 0470 901 899

📧 david.vandekerckhove@harelbeke.be

- Ruimtelijke ordening, woonbeleid, jeugd.

- Enkel op afspraak.

• Schepen Lynn Callewaert

📞 0479 775 035

📧 lynn.callewaert@harelbeke.be

- Voorzitter Bijzonder Comité Sociale Dienst, Huis van Welzijn, Zorgbedrijf, armoedebestrijding, buurtwerking, sociale economie, integratie, emancipatie en

gelijke kansen, personen met een beperking, kinderopvang, ouderenbeleid, gezondheidsbeleid, Noord-Zuidwerking.

- Eerste en derde zaterdag van de maand van 9 tot 10 uur in DH De Rijstpekker, Kasteelstraat, Hulste – ook op afspraak.

• Voorzitter gemeenteraad:

Rita Beyaert

📞 0477 761 393

📧 rita.beyaert@harelbeke.be



MEDISCHE WACHTDIENSTEN

• Huisartsen Harelbeke

📞 1733 (vrijdag 19 uur - maandag 8 uur)

• Ziekenhuis AZ Groeninge

Kortrijk, spoedopname campus

Kennedylaan, toegang via de

Ziekenhuisweg

📞 056 63 61 12

• Tandartsen

weekend en feestdagen van 9 tot 18 uur: 📞 0903 399 69

• Noodoproepnummer 24u/24u

voor een apotheek van wacht.

Bel 📞 0903 99 000 (1,50 euro/

min). Je vindt altijd een apotheek

van wacht op www.apotheek.be.

 **Maak jouw afspraak**
via www.harelbeke.be,
056 733 311 of aan het
onthaal

Openingstijden intergemeentelijk recyclagepark

Maandag tot vrijdag: van 8-18 uur
(vanaf 30 oktober)
Zaterdag: van 8-16 uur

Gesloten op 1 en 11 november.
Op dinsdag 1/11 is er geen ophaling, de ronde verschuift naar maandag 31/10. Op vrijdag 11/11 is er geen ophaling, de ronde verschuift naar donderdag 10/11.

Meer info

www.harelbeke.be

Het stadsmagazine van december verschijnt op 23 en 24 november.

Teksten indienen tegen woensdag 2 november.

Departement communicatie:

056 733 311

julie.vervaeke@harelbeke.be

Colofon

Redactieraad hblad:

Mieke Decabooter, Wouter Linseele, Anne-Sophie Kint, Liesbeth Decorte, Sarah Devos, Eline De Backer, Sybille Demeyere, Judith Dekoning, Julie Vervaeke, Stien Vinken

Eindredactie: Julie Vervaeke

Fotografie: Klaas Verdrue, beeldambassadeurs, eigen foto's, Freepik en Thinkstock

Lay-out: www.f-twee.be

Verantwoordelijke uitgever:

Carlo Daelman,

Algemeen directeur stad Harelbeke



Geboortebos op 26 november

Op zaterdag 26 november is er een boomplantactie voor Dag van de Natuur. Voor elke geboorte tussen 1 september 2021 en 31 augustus 2022 planten we een boom aan in het geboortebos. Ook ouders van een sterrenkindje zijn welkom, eventueel een half uurtje vroeger om in alle sereniteit je boom te planten. Schrijf je in tegen 6 november via <http://geboortebos.harelbeke.be> of op 0800 21 202. Voorzie laarzen en een spade. Afspraak om 9.45 uur aan parking Zuid (Provinciedomein de Gavers) in de Eikenstraat in Harelbeke.